

# XVIII *Campus de Fútbol*



ayuntamiento de  
**ALCÁZAR**  
DE SAN JUAN



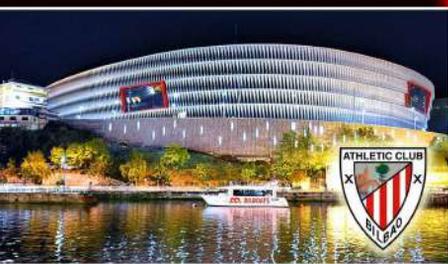
instituto municipal  
de deportes

**Del 2 a 8 de Julio, 2023**

**Alcázar de San Juan**



*Para chicos y chicas nacidos entre 2006 y 2016*



*Plazo de Inscripción:*

**Del 27 de febrero  
hasta el 5 de mayo**  
[www.escueladefutbolalcazar.es](http://www.escueladefutbolalcazar.es)

*(la fecha puede ser reducida por  
completar el cupo de plazas)*

**Plazas limitadas**  
**Precio: 220 euros**

**Entrenamiento específico para porteros**

*Visita completa de los estadios y museos del  
Real Madrid C.F., Atlético de Madrid y  
Athletic Club de Bilbao y las instalaciones  
deportivas de Lezama. Noche de hotel en Burgos*

## INSCRIPCIÓN

Se debe rellenar el formulario de inscripción habilitado en la página web de la Escuela de Fútbol, [escueladefutbolalcazar.es](http://escueladefutbolalcazar.es) y realizar un ingreso o transferencia de **220 euros** en el número de cuenta **ES54 3190 2016 1143 4457 9026** y posteriormente enviar el justificante de pago por whatsapp al tel. **654457887** o por correo electrónico a [jesusmeco@gmail.com](mailto:jesusmeco@gmail.com)

Una vez realizada la inscripción, deben elegir el tallaje de ropa, realizando dicho tallaje en la tienda **Camisetas El Santo** (calle San Sebastián, 36), en horario de 17:00 a 20:00 de lunes a viernes.

**Material que incluye el Campus de fútbol por participar**

**2 Equipaciones de entrenamiento  
1 polo y bermudas de paseo**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

**Domingo 2** **Presentación del Campus.** Todos los participantes deberán de llegar con la ropa de paseo y estar en el campo de fútbol a las 18:45 h., a las 19:30 h. dará comienzo. Se ruega puntualidad.

**Lunes 3**  
9:30 h. Llegada de los participantes y organización de entrenamiento.  
9:45 h a 11:30 h. Entrenamientos con juegos y cohesión grupales.  
11:30 h a 12:00 h. Almuerzo de participantes.  
12:00 h a 13:45 h. Charla de formación en la Residencia deportiva FFCM.  
Organización Mundial 4x4 (tarde).  
14:00 h a 15:30 h. Comida en el campo de fútbol.  
16:00 h a 17:30 h. Piscina.  
18:00 h a 19:45 h. Entrenamiento (Mundial por equipos 4x4). Fase de grupos.  
20:00 h. Fin del día. Ducha, merienda y salida de los participantes.

**Martes 4**  
9:30 h. Llegada de los participantes y organización de entrenamiento.  
9:45 h a 11:30 h. Entrenamiento técnica individual (Control, pase, conducción, regate y remate).  
11:30 h a 12:00 h. Almuerzo de participantes.  
12:00 h a 13:45 h. Piscina.  
14:00 h a 15:30 h. Comida en el campo de fútbol.  
16:00 h a 17:30 h. Piscina.  
18:00 h a 19:45 h. Entrenamiento (Mundial 4x4). Fase de grupos.  
20:00 h. Fin del día. Ducha, merienda y salida de los participantes.

**Miércoles 5**  
9:30 h. Llegada de los participantes y organización de entrenamiento.  
9:45 h a 11:30 h. Entrenamiento juego colectivo (Rondos, posesiones, partidos reducidos...).  
11:30 h a 12:00 h. Almuerzo de participantes.  
12:00 h a 13:45 h. Piscina.  
14:00 h a 15:30 h. Comida en el campo de fútbol.  
16:00 h a 17:30 h. Piscina.  
18:00 h a 19:00 h. Entrenamiento. Fase final Mundial 4x4.  
20:00 h. Fin del día. Ducha, merienda y salida de los participantes.

**Jueves 6** **Excursión a Madrid.** Se realizará visita completa de los estadios y museos del Real Madrid Club de Fútbol y Club Atlético de Madrid. Posteriormente viaje a Burgos, donde se hará noche en un hotel con pensión completa.

**Viernes 7** **Excursión a Bilbao.** Visita completa al estadio y museo del Athletic Club de Bilbao, y a las instalaciones deportivas de Lezama. Luego viaje dirección a Alcázar de San Juan.

**Sábado 8** **Clausura del Campus.** Todos los participantes deberán de llegar con la ropa de paseo y estar en el campo de fútbol a las 18:45 h., a las 19:30 h. dará comienzo. Se ruega puntualidad.