

XVIII *Campus de Fútbol*



ayuntamiento de
ALCÁZAR
DE SAN JUAN



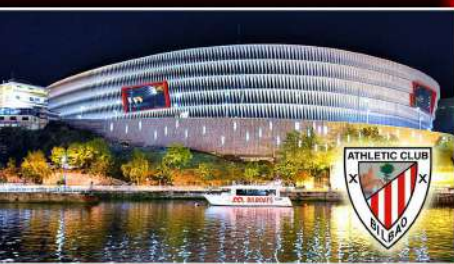
instituto municipal
de deportes

Del 2 a 8 de Julio, 2023

Alcázar de San Juan



Para chicos y chicas nacidos entre 2006 y 2016



Plazo de Inscripción:

**Del 27 de febrero
hasta el 5 de mayo**
www.escueladefutbolalcazar.es

*(la fecha puede ser reducida por
completar el cupo de plazas)*

Plazas limitadas
Precio: 220 euros

Entrenamiento específico para porteros

*Visita completa de los estadios y museos del
Real Madrid C.F., Atlético de Madrid y
Athletic Club de Bilbao y las instalaciones
deportivas de Lezama. Noche de hotel en Burgos*

INSCRIPCIÓN

Se debe rellenar el formulario de inscripción habilitado en la página web de la Escuela de Fútbol, escueladefutbolalcazar.es y realizar un ingreso o transferencia de **220 euros** en el número de cuenta **ES54 3190 2016 1143 4457 9026** y posteriormente enviar el justificante de pago por whatsapp al tel. **654457887** o por correo electrónico a jesusmeco@gmail.com

Una vez realizada la inscripción, deben elegir el tallaje de ropa, realizando dicho tallaje en la tienda **Camisetas El Santo** (calle San Sebastián, 36), en horario de 17:00 a 20:00 de lunes a viernes.

Material que incluye el Campus de fútbol por participar

2 Equipaciones de entrenamiento
1 polo y bermudas de paseo

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Domingo 2 **Presentación del Campus.** Todos los participantes deberán de llegar con la ropa de paseo y estar en el campo de fútbol a las 18:45 h., a las 19:30 h. dará comienzo. Se ruega puntualidad.

Lunes 3
9:30 h. Llegada de los participantes y organización de entrenamiento.
9:45 h a 11:30 h. Entrenamientos con juegos y cohesión grupales.
11:30 h a 12:00 h. Almuerzo de participantes.
12:00 h a 13:45 h. Charla de formación en la Residencia deportiva FFCM.
Organización Mundial 4x4 (tarde).
14:00 h a 15:30 h. Comida en el campo de fútbol.
16:00 h a 17:30 h. Piscina.
18:00 h a 19:45 h. Entrenamiento (Mundial por equipos 4x4). Fase de grupos.
20:00 h. Fin del día. Ducha, merienda y salida de los participantes.

Martes 4
9:30 h. Llegada de los participantes y organización de entrenamiento.
9:45 h a 11:30 h. Entrenamiento técnica individual (Control, pase, conducción, regate y remate).
11:30 h a 12:00 h. Almuerzo de participantes.
12:00 h a 13:45 h. Piscina.
14:00 h a 15:30 h. Comida en el campo de fútbol.
16:00 h a 17:30 h. Piscina.
18:00 h a 19:45 h. Entrenamiento (Mundial 4x4). Fase de grupos.
20:00 h. Fin del día. Ducha, merienda y salida de los participantes.

Miércoles 5
9:30 h. Llegada de los participantes y organización de entrenamiento.
9:45 h a 11:30 h. Entrenamiento juego colectivo (Rondos, posesiones, partidos reducidos...).
11:30 h a 12:00 h. Almuerzo de participantes.
12:00 h a 13:45 h. Piscina.
14:00 h a 15:30 h. Comida en el campo de fútbol.
16:00 h a 17:30 h. Piscina.
18:00 h a 19:00 h. Entrenamiento. Fase final Mundial 4x4.
20:00 h. Fin del día. Ducha, merienda y salida de los participantes.

Jueves 6 **Excursión a Madrid.** Se realizará visita completa de los estadios y museos del Real Madrid Club de Fútbol y Club Atlético de Madrid. Posteriormente viaje a Burgos, donde se hará noche en un hotel con pensión completa.

Viernes 7 **Excursión a Bilbao.** Visita completa al estadio y museo del Athletic Club de Bilbao, y a las instalaciones deportivas de Lezama. Luego viaje dirección a Alcázar de San Juan.

Sábado 8 **Clausura del Campus.** Todos los participantes deberán de llegar con la ropa de paseo y estar en el campo de fútbol a las 18:45 h., a las 19:30 h. dará comienzo. Se ruega puntualidad.