



C.D. ESCUELA DE FÚTBOL BASE FEDERADA ALCÁZAR DE SAN JUAN

PROTOCOLO DE USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

ACTIVIDAD:

Tecnificación individual de Fútbol

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Trabajo específico individual de Fútbol. Entrenamientos basados en la Técnica, Táctica, habilidad, etc, en grupos organizados por edades, de nueve como máximo más un Monitor.

INSCRIPCIONES / RESERVAS:

Las inscripciones se realizarán desde la página Web de la entidad (escueladefutbolalcazar.es). Se rellenará un formulario de inscripción y se enviará. El pago correspondiente de la cuota se realizará en la cuenta Bancaria de la Escuela de Fútbol, y posteriormente se enviará el justificante de pago al correo electrónico de la Escuela de Fútbol.

HORARIOS Y DÍAS:

El Horario de entrenamiento será por la tarde, de 1 hora y 30 minutos máximo por grupo. Se impartirán dos o tres clases semanales por grupos, según la categoría.

Distribución de grupos:

Los grupos serán de nueve jugadores/as más un monitor

ACCESO Y SALIDA DE LAS INSTALACIONES

-Se accederá a las instalaciones por la entrada principal. Los niños accederán por grupos, máximo de 10, incluido el Monitor, para evitar aglomeraciones.

-Cada grupo de niños accederá a la instalación con su monitor, de que estén ubicados en el que va a ser su espacio de trabajo, accederá otro grupo, y así sucesivamente.

-Todos los niños deberán entrar y salir de la instalación deportiva con la mascarilla puesta. Al acceder a las instalaciones se les tomará la temperatura a todos y se anotará diariamente para llevar un control. También se echará gel Hidroalcohólico.

-La salida será igual que la entrada, saldrán los niños por grupos. Los niños que entrenen en la primera franja horaria, la salida la realizarán por la puerta número 2, donde estarán los padres para recogerlos, y así evitar cualquier cruce con los que entrenen a segunda hora, que entrarán por la puerta principal.

ACTIVIDADES

-Trabajo específico individual. Cada niño tendrá un balón, y se trabajará técnica, táctica, habilidad, etc, para evitar que no haya nada de contacto.

-Se formarán grupos de 9 niños como máximo, cada grupo con un monitor, y serán grupos fijos durante todo el curso de Tecnificación.

-Se utilizarán los tres campos de Fútbol, si es necesario, en función de los niños inscritos que haya.

-Entre una franja horaria y otra, se desinfectará el material utilizado, y las zonas más utilizadas.

MEDIDAS DE HIGIENE

-Durante los entrenamientos abra un espacio con gel desinfectante para la limpieza de manos.

-Tanto al entrar como al salir de las instalaciones se llevara en todo momento las mascarillas y manteniendo la distancia social de seguridad.

-Desinfección del material deportivo (limpieza previa y/o posterior al uso)

-Uso de botellas de agua individualizadas (Incidir en la prohibición de compartir la botella de agua personal)

-Tocar lo menos posible los objetos de uso colectivo. Y evitar paradas -innecesarias en espacios públicos.

-Una vez finalice el entrenamiento se evitara las despedidas, abandonando lo más pronto posible las instalaciones.

-Uso de mascarillas cuando no se realice actividad deportiva

-Los deportistas y monitores han de mantener las pautas de estrictas de aseo personal, conducta y cuidados para evitar contagios.

-En el caso de que un jugador presente sintomatología, se le llevará a un espacio individualizado para evitar el contacto con el resto.

-Antes y después de la actividad es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel Hidroalcohólico, recomendándose el uso de las soluciones Hidroalcohólicas en botes individuales, también se desinfectará el material deportivo que se ha usado.

-Se evitará que las mochilas puedan estar en contacto con superficies no desinfectadas por lo que se dejarán en un espacio concreto e individualizado

-Familias: en caso de menores, los padres, madres o tutores deberán situarse, respetando la distancia de seguridad, en la zona asignada por la entidad para llevar y recoger a los/as deportistas. Indicarlo claramente en las normas de inscripción o reserva de la actividad.

-Posterior a la actividad: Se recomienda, primeramente, ducharse al llegar a casa, lavar la ropa que haya usado en el entrenamiento y desinfectar las zapatillas y la mochila que hayan llevado al entrenamiento.

-Aseos y vestuarios: solo se usarán en caso estrictamente necesarios

-Fuentes de Agua: permanecerán cerradas, solo podrán llenarlas, el personal que se asigne para ello.

-Se ruega máxima puntualidad para completar la actividad en los horarios establecidos.

-Los padres, madres o tutores de los/as jugadores/as no podrán acceder al recinto. (indicar en la programación su forma de proceder en el acceso y salida)

-La entidad utilizará varios métodos de desinfección a la entrada de la instalación.

-Prohibir los saludos, abrazos y pequeñas reuniones grupales.

-Se seguirán las recomendaciones de las autoridades sanitarias en cuanto a medidas de higiene y protección, así como las recomendaciones Federativas propias de la modalidad deportiva

-Se recordará a los deportistas y monitores la responsabilidad y el compromiso cívico, así como el cumplimiento de las normas de seguridad y sanitarias marcadas por la OM SND/399/2020

PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTOS TEMPORADA **2020/2021**

LUNES:

ENTRENAMIENTOS DE 16:30 HORAS A 18:00 HORAS

Equipos Cadete B e Infantil B se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupos de nueve con su Monitor. Una vez formados todos los grupos (16:30 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la temperatura, y se anotará, además tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, por la puerta principal. Al salir

(18:00 horas) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

De 18:00 horas a 18:15 horas, se desinfectará el material utilizado, así como todas las zonas y espacios que se hayan podido utilizar durante el Entrenamiento anterior.

ENTRENAMIENTOS DE 18:15 HORAS A 19:45 HORAS

Equipos Cadete A, Benjamín A y Benjamín B, se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupos de nueve con su Monitor, en varios puntos distintos. Una vez formados los equipos (18:15 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la temperatura y se anotará, y tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, por la misma puerta, al salir (19:45 horas) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

MARTES

ENTRENAMIENTOS DE 16:30 HORAS A 18:00 HORAS

Equipos Alevín A, Alevín B y Prebenjamines, se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupos de nueve, en varios puntos distintos. Una vez formados los equipos (16:30 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la temperatura y se anotará, y tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, por la puerta principal, donde estarán los padres para recibir a los chicos. Al salir (18:00) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

De 18:00 horas a 18:15 horas, se desinfectará el material utilizado, así como todas las zonas y espacios que se hayan podido utilizar durante el Entrenamiento anterior.

ENTRENAMIENTOS DE 18:15 HORAS A 19:45 HORAS

Equipo Infantil A e Infantil B, se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupo de nueve con su Monitor, en varios puntos distintos. Una vez formados los equipos (18:15 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la

temperatura, se anotará y tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, al salir (19:45 horas) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

MIÉRCOLES

ENTRENAMIENTOS DE 16:30 HORAS A 18:00 HORAS

Equipos Alevín A, Alevín B y Prebenjamines y Femenino, se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupos de nueve con su Monitor, en varios puntos distintos. Una vez formados los equipos (16:30 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la temperatura, se anotará y tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, por la puerta principal, donde estarán los padres para recibir a los chicos. Al salir (18:00 horas) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

De 18:00 horas a 18:15 horas, se desinfectará el material utilizado, así como todas las zonas y espacios que se hayan podido utilizar durante el Entrenamiento anterior.

ENTRENAMIENTOS DE 18:15 HORAS A 19:45 HORAS

Equipos Benjamín A y Benjamín B, se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupos de nueve con su Monitor, en varios puntos distintos. Una vez formados los equipos (18:15 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la temperatura y se anotará y tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, al salir (19:45 horas) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

JUEVES

ENTRENAMIENTOS DE 16:30 HORAS A 18:00 HORAS

Equipos Cadete B e Infantil A, se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupos de nueve con su Monitor, en varios puntos distintos. Una vez formados los

equipos (16:15 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la temperatura y tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, por la puerta principal, donde estarán los padres para recibir a los chicos. Al salir (18:00 horas) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

De 18:00 horas a 18:15 horas, se desinfectará el material utilizado, así como todas las zonas y espacios que se hayan podido utilizar durante el Entrenamiento anterior.

ENTRENAMIENTOS DE 18:15 HORAS A 19:45 HORAS

Equipo Cadete A y Femenino, se organizarán en los aparcamientos de las Instalaciones Deportivas, por separado en grupos de nueve con su Monitor, en varios puntos distintos. Una vez formados los equipos (18:15 horas) entrarán por separado y se ubicarán en su campo correspondiente. Al entrar, se les tomará a todos los chicos la temperatura, se anotará y tendrán que echarse Gel Hidroalcohólico. La salida de las instalaciones será igual que la entrada, al salir (19:45 horas) se les tomará a todos los chicos la temperatura, se volverá a anotar y se volverán a echar Gel. Saldrán por separado.

- Para todas las categorías, cuando algún chico necesite ir al baño, y tenga que salir durante el entrenamiento por cualquier circunstancia, cuando se vuelva a incorporar con su grupo, deberá utilizar el Gel Hidroalcohólico que habrá a la salida de cada Campo.

El Club Deportivo EFBF Alcázar, por medio de su presidente, velará por el cumplimiento de dicho protocolo así como las normas de seguridad y prevención, por todos los/las deportistas participantes en la actividad indicada, haciéndose responsable de su cumplimiento.